

AVANCE INFORMATIVO COMFACHOCO

#003

Sección de Comunicaciones

Junio 2020



¿En qué estamos?



BIENESTAR



PLUS COMFACHOCO



PARA TENER EN CUENTA

¿EN QUÉ ESTAMOS?

PREVIENE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN ÉPOCA DE LLUVIAS

Como es habitual por esta fecha en gran parte del país inicia la temporada de lluvias según pronósticos del clima por parte del Instituto de Hidrología, Meteorología y Estudios Ambientales –IDEAM-, por esto es importante tener precauciones y las siguientes recomendaciones:

MEDIDAS GENERALES

1. Lavado de manos con agua y jabón

En la actualidad el lavado de manos se ha relacionado como medida de prevención para el Coronavirus, pero esta es una medida general que permite evitar la propagación de cualquier virus de tipo respiratorio.

2. Evita salir a la calle

Si presentas síntomas de resfriado evita salir a la calle, no solo porque puedes contagiar a los demás sino también porque la humedad puede empeorar los síntomas del resfriado.

3. Aumenta la ingesta de agua, frutas y verduras

Mantener una dieta balanceada rica en vitaminas ayudará a fortalecer sus defensas reduciendo las posibilidades de contraer un resfriado y su duración en caso de padecerlo.

4. Vacúnate contra la Influenza

Es importante recordar que la vacuna de influenza hace parte del esquema de vacunación, por lo que se debe tener en cuenta en niños entre 6 y 23 meses, mujeres gestantes, adultos mayores de 60 años y personas con enfermedades de riesgo como por ejemplo EPOC, asma, enfermedades autoinmunes, obesidad mórbida, neumopatías, cáncer, entre otras.

Adicionalmente, en niños con cuadros gripales, a parte de las recomendaciones generales, se debe brindar leche materna si es un lactante, suministrar únicamente los medicamentos formulados por el médico y en la dosis y horarios establecidos, como también tapar la boca y nariz ante los cambios de temperatura.

Vacúnate y cuida tu salud y la de los tuyos



“PORQUE LAS VACUNAS TE LAS PONEMOS AL DÍA”



Papitos, mamitas y cuidadores... sabemos que por motivos de la pandemia, estas temerosos de llevar a vacunar a tus niños... sabias qué al evitar sacar a tu bebe por miedo al contagio del COVID 19, lo estas volviendo más propenso a contraer las enfermedades que evitan las vacunas.

La EPS Comfachocó, invita a toda su población afiliada susceptible a vacunas a visitar los puntos de vacunación donde normalmente reciben atención, ya que a pesar de la emergencia sanitaria los servicios de vacunación están funcionando normalmente.

TE ESPERAMOS EN:

QUIBDÓ

Hospital Ismael Roldan Valencia Sede Principal B/ Rosales Calle Principal. 7:00 a.m. – 2:00 p.m.

Centro Salud San Vicente. 7:00 a.m. – 2:00 p.m. Jornada continúa

IPS Comfachocó Sede CLL 30 N. 4-30 7:00 a.m. – 2:00 p.m. Jornada continúa

DEMÁS MUNICIPIOS

El centro de Salud u Hospital de tu municipio de residencia donde normalmente recibes atención, de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 12:00 m. y de 2:00 a 5:00 p.m.

BIEN ESTAR

AL IGUAL QUE TU FORMACIÓN NUESTRO INSTITUTO TÉCNICO COMFACHOCO ¡NO PARA!



¿Por Qué Estudiar un Programa Técnico Laboral en el Instituto Técnico de Comfachocó?

- Programas certificados en calidad
- Prácticas empresariales y apoyo a la vinculación
- Infraestructura moderna
- Planes de financiación
- Horarios flexibles
- Subsidio de pago a los afiliados categorías A

Inicia ¡Ya! una Carrera Técnica laboral en nuestro Instituto de Comfachocó

Haga clic sobre la imagen y conozca la oferta académica que ofrecemos para suted

FELIZ REGRESO A CASA

Aproximadamente 80 personas que habían salido de su lugar de residencia por motivos médicos, antes y durante la pandemia han vuelto a su hogar gracias a la gestión realizada entre la EPS Comfachocó y los diferentes prestadores con los que cuenta la organización.



¡NO AL DENGUE!

Los mosquitos que transmiten el dengue se crían en nuestras casas

PARA EVITARLO

- CAMBIA:** El agua de los floreros
- LIMPIA:** Los bebederos de tu mascota
- TAPA:** Los depósitos de agua
- ELIMINA:** Los objetos que no uses
- DESMALEZA:** Patios y Jardines
- NO ARROJAR:** Recipientes en los que pueda acumularse agua



Síntomas



- Dolor de cabeza
- Sangrado de nariz y encías
- Malestar General
- Dolores musculares, articulares y abdominal

El Dengue es una Enfermedad viral transmitida por los mosquitos y de prevalencia en las áreas tropicales y subtropicales, esto último hace que el departamento del Chocó por ser uno de los más húmedos del país tenga un riesgo más alto.

Es de vital importancia mantener una actitud preventiva puesto que aquellos que se contagian por segunda vez con el virus tienen un riesgo significativamente mayor de desarrollar la enfermedad de manera más grave.

PARA TENER EN CUENTA

DEBES SABER

CONOZCA ALGUNOS DE SUS DERECHOS COMO AFILIADO A LA CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR DEL CHOCÓ

- Obrar conforme al principio de buena fe, absteniéndose de emplear declaración o documentos falsos para comprobar sus derechos frente a la Caja de Compensación Afiliar oportunamente su núcleo familiar (cónyuge, e hijos, padres y/o hermanos que acrediten derechos) presentando formulario de afiliación debidamente diligenciado, sin enmendaduras, con información veraz, clara y completa, legibles y exigidos por la ley.
- Actualizar los documentos exigidos por la ley, en las fechas establecidas por la Caja, con el fin de causar el derecho al subsidio monetario.
- Reclamar el documento que lo acredite como afiliado a la Caja, conservándolo en buen estado y presentándolo cada vez que vaya a hacer uso de los servicios de la Caja, el cual es personal e intransferible.
- Actualizar, veraz, clara y oportuna e informar las novedades, tanto del titular de la afiliación como de su núcleo familiar que afecte la calidad de beneficiario.
- Conocer el portafolio de servicios que ofrece la Caja de Compensación, por medio de diferentes canales de comunicación que se tienen dispuestos para tal fin.

VER MÁS

- 3 de Julio: Día del Economista
- 4 de Julio: Día del Dibujante
- 5 de Julio: Día del Cooperativismo
- 13 de Julio: Día del Panadero
- 16 de Julio: Día del Transportador
- 19 de Julio: Día del Bodeguero
- 20 de Julio: Independencia de Colombia

FECHAS ESPECIALES